

Prénom Nom :  
Adresse :  
Tel mobile :  
Date de naissance :  
Mail :

Niveau débutant   
confirmé

Tarif pour 1 séance /semaine : *possibilité de règlement mensuel, trimestriel, semestriel.*

Licence EPMM annuelle : 23 €

Adhésion annuelle : 200,00 €

Adhésion trimestrielle : 80,00 €

Adhésion illimitée : 300,00 € : *pour autant de sorties que vous le désirez ...*

Carnet 5 tickets : 50,00 €

Formule couple : 380,00 € pour 2

**Bâtons prêtés aux adhérents pendant le premier mois d'activité.**

|          |                        |              |
|----------|------------------------|--------------|
| Lundi    | Tranquille ou débutant | 9h30 - 11h00 |
| Mercredi | Tonique                | 9h00 - 11h00 |
| Samedi   | Sportif                | 9h30 - 11h30 |

### **1 SÉANCE DÉCOUVERTE OFFERTE (en septembre)**

Séances vacances scolaires maintenues 1 semaine sur 2 (*fermeture toute les vacances Noël*)

Sorties exceptionnelles, hors forfait.

L'association et les intervenants, se réservent le droit de modifier les horaires en fonction de la météo et du calendrier de formation.

#### **En 2019-20 :**

Week-End rando-yoga-détox

Stage rando-yoga en montagne début Juillet

***Pour votre sécurité, et lors de votre 1ère inscription, merci de fournir 1 certificat médical de non contre indication à la pratique de la marche nordique, et de la randonnée.***

*j'ai bien pris connaissance du règlement intérieur disponible sur le site de l'association.*