

Prénom Nom :
Adresse :
Tel mobile :
Date de naissance :
Mail :

Niveau débutant
confirmé

Tarif pour 1 séance /semaine : *possibilité de règlement mensuel, trimestriel, semestriel.*

Licence EPMM annuelle : 22,50 €

Adhésion annuelle : 200,00 €

Adhésion trimestrielle : 80,00 €

Adhésion illimitée : 300,00 € : *pour autant de sorties que vous le désirez ...*

Carnet 5 tickets : 50,00 €

Formule couple : 360,00 € pour 2

Bâtons prêtés aux adhérents pendant le premier mois d'activité.

Créneaux proposés :

Lundi	Tranquille ou débutant	9h00 - 10h15
Mercredi	Tonique	9h00 - 11h00
Mercredi	Débutant	18h00 – 19h15 <i>jusqu'à la Toussaint</i>
Samedi	Sportif	9h30 - 11h30

1 SÉANCE DÉCOUVERTE OFFERTE (*en septembre*)

Séances vacances scolaires maintenues 1 semaine sur 2 (*fermeture toute les vacances Noël*)
Sorties exceptionnelles, hors forfait.

L'association et les animateurs, se réservent le droit de modifier les horaires en fonction de la météo.

En 2018-19 :

Week-End rando-yoga

Stage rando-yoga en montagne début Juillet

Pour votre sécurité, et lors de votre 1ère inscription, merci de fournir 1 certificat médical de non contre indication à la pratique de la marche nordique, et de la randonnée.