

ABDOLOGIE
CORE-YOGA
PILATES
aport de Gasquet
TRX
RELAXATION

Educatrice sportive :
Anne de Fabrègues 06 86 23 08 57

Prénom Nom :
Adresse :
Date de naissance :
Tel mobile :
Mail :

Niveau débutant
confirmé

Cotisation annuelle :

Adhésion Sport Pour Tous : 22,50 €

1 séance par semaine : 350,00 € soit 35 € par mois
2 séances par semaine : 550,00 € soit 55 € par mois

Carnet de 4 cours : 50,00 €

Séances collectives ouvertes à partir de 5 participants et jusqu'à 8 ou 9 maximum.

***Les ateliers du we :**

ABDOS et Périnée

MAL DE DOS,

ABDOS-MEN,

ABDOS-ADOS

***Journées DétoxTonique à Villa Vicha**

*Infos et dates sur notre page Facebook Sport-XPerience, inscriptions sur www.sport-xp.fr

Les cours se déroulent au :
626 Chemin de Mas de Blanc (centre Santé Forme) 34400 LUNEL.

***stationnement dans la rue svp**

Pour votre 1ère inscription merci de fournir 1 certificat médical de non contre indication à la pratique de la gymnastique d'entretien.

J'a bien pris connaissance du règlement intérieur de l'association, ainsi que des consignes d'utilisation de la salle. (disponibles sur notre site au format PDF)