

ATTESTATION DE FIN DE FORMATION

Je soussignée, Marine Pistre, coordinatrice des formations, atteste que :

Anne de Fabrègues - Association Sport-XP

a suivi avec assiduité la formation professionnelle – action d’adaptation et de développement des compétences prévue à l’article L6313-1 du code du travail – suivante :

Intitulé : **ABDOMINAUX, arrêtez le massacre**

Objectifs : **Comprendre les erreurs de la gymnastique abdominale habituelle en particulier, les conséquences sur le périnée et le rachis**

Dates : **du 12/01/2013 au 24/03/2013**

Formateur(s)référent(s) :

Sandro ZATTA : licencié d’éducation physique et formateur APOR

Durée : **28 heures** de cours prévues et effectuées

Lieu : 98 boulevard Montparnasse 75014 Paris

Il est confirmé que les connaissances de la présente formation sont acquises.

Cette attestation de fin de formation est délivrée en fin de stage pour servir et valoir ce que de droit.

Marine Pistre, Co -gérante

APOR B de Gasquet

98 bd du Montparnasse

75014 Paris

Tel : 01.43.20.21.20

contact@degasquet.com

www.degasquet.com

ATTESTATION DE FIN DE FORMATION

Je soussignée, Marine Pistre, coordinatrice des formations, atteste que :

SPORT-XP – Anne de Fabrègues

a suivi avec assiduité la formation professionnelle – action d’adaptation et de développement des compétences prévue à l’article L6313-1 du code du travail – suivante :

Intitulé : STRETCH YOGA Revisité de Gasquet

Objectifs :

Analyser chaque élément de l’enchaînement et de postures dérivées, d’un point de vue biomécanique.

Construire des séances équilibrées et adaptables à chaque morphologie.

Intégrer la protection du plancher pelvien et l’utilisation d’abdominaux non prolabants dans les exercices de stretching

Dates : du 27 au 28 avril 2013

Formateur(s) référent(s) : Sandro ZATTA

Durée : 14 heures de cours prévues et effectuées

Lieu : 98 boulevard Montparnasse 75014 Paris

Il est confirmé que les connaissances de la présente formation sont acquises.

Cette attestation de fin de formation est délivrée en fin de stage pour servir et valoir ce que de droit.

Marine Pistre, co -gérante

APOR B de Gasquet
98 bd du Montparnasse
75014 Paris
Tél : 01.43.20.21.20
contact@degasquet.com
www.degasquet.com

ATTESTATION DE FIN DE FORMATION

Je soussignée, Laure Deslandes, coordinatrice des formations, atteste que :

de Fabregues Anne

a suivi avec assiduité la formation professionnelle – action d'adaptation et de développement des compétences prévue à l'article L6313-1 du code du travail – suivante :

Intitulé : **ABDOMINAUX « Spécial mal de dos »**

Objectifs :

Savoir distinguer ce qui est d'origine discale et ce qui est d'origine musculaire ou lié à la sacro-iliaque.

Eduquer les patients pour éviter les postures et gestes dangereux et gérer les efforts quotidiens

Donner des moyens antalgiques et préventifs.

Travailler les renforcements du dos et des abdominaux compatibles avec la protection du rachis.

Dates : **21, 22 mai 2014**

Formateur(s) référent(s) : Dr Bernadette de Gasquet

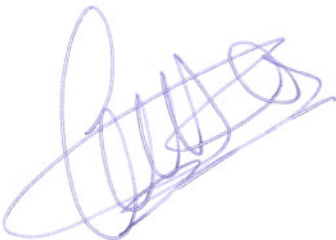
Durée : 14 heures de cours prévues et effectuées

Lieu : 98 Bd Montparnasse – 75014 PARIS

Il est confirmé que les connaissances de la présente formation sont acquises.

Cette attestation de fin de formation est délivrée en fin de stage pour servir et valoir ce que de droit.

Signature du participant



Laure Deslandes,
Coordinatrice des formations
APOR B de Gasquet
98 bd du Montparnasse
75014 Paris
Tél : 01.43.20.21.20
contact@degasquet.com
www.degasquet.com